

## 2020年度 **カウンセリング発展講座** 受講生募集

主催 福祉生協 “むぎのめ”

発展講座は人間関係のあり方、人間関係の深め方、人間関係をつくっていくときのスキルなどをロールプレイやグループワークを中心に学べるよう計画されています。基礎講座は傾聴を中心として学んできましたが、発展講座は問題解決をめざします。しかし、それだけでなく、基礎講座と同じく、この講座を通して自分自身を見つめ、自分自身を肯定し、自分自身に深部からの力をつけること（エンパワーメント）もめざしています。また、この講座を通して、受講生同士の交流ときずなをつくることもめざしています。ふるってご参加ください。なお、基礎・発展の受講修了者はメンタルサポート協会が実施する初級カウンセラー認定試験を受験することができます。

- 受講資格** カウンセリング基礎講座受講者
- 定員** 30名
- 受講料** 1万5千円（受講料は開始当日頂きます）
- 会場** 県青少年会館中会議室
- 問い合わせ先** 鹿児島メンタルサポート研究所 清原まで 電話・ファックス 099-299-2085  
メールアドレス h-kiyohara@road.ocn.ne.jp
- 申込締切** 2020年5月22日（金）までに上記のところへファックスあるいはメールあるいは直接電話（留守電機能アリ）で申し込んでください。受講料は当日いただきます。
- 講師** 清原 浩氏（鹿児島大学名誉教授・鹿児島メンタルサポート研究所長・臨床心理士）
- 進め方** 講義でなくロールプレイ（役割演技）やグループワーク（小集団演習）を中心に進めます
- ◎**再受講の方**（大歓迎） 同一講座再受講の方は1万円。1年以上福祉生協むぎのめ**組合員**は1万3千円です。

### ◆日程・内容は以下の通り(2020年度 19期)

#### 第1日目（5月30日 土曜日）

- 13:00～13:10 受付・オリエンテーション
- 13:10～14:50 人間関係の3タイプ
- 15:00～16:40 問題の所有者は誰か
- 16:50～18:30 相手が問題の所有者のとき

#### 第2日目（5月31日 日曜日）

- 10:00～11:40 相手を傷つけずに自己表現
- 11:40～12:40 昼食・休憩（各自用意して下さい）
- 12:40～14:20 問題の明確化とブレインストーミング
- 14:30～16:10 価値観を点検してみる
- 16:10～16:30 全体を通しての振り返り