

2020年度 臨床心理学講座 受講生募集

主催 福祉生協 “むぎのめ”

現在、臨床心理学は一つのブームになっています。しかし、原典にあたって、じっくりと学ぶという機会は意外と少ないように感じます。この講座は興味深いカウンセリング理論を、原著（翻訳）そのものからじっくり学んで+いこうという講座です。そして、難しいところは清原がわかりやすく解説します。H30年度からはハーバード大学教授・リトル著「自分の価値を最大にするハーバードの心理学講義」（大和書房、1600円）をテキストに選びました。この本は題名からすると難しそうな印象を与えますが、非常に実践的、実際的な内容で、とくに自分自身がわかっていくということで、役に立つこと間違いなしです。H31年度もこの本の続きを読みました。R2年度もこの本の続きを読みます。なお、途中から参加でもわかりやすいように、1回目は総復習をします。なお、年度途中で読み切りますので、新しい本に挑戦いたします。また、読むだけでなく、皆さんの感想、意見なども、当てるなど強制はしませんが、取り入れていきます。基礎・発展講座修了の方々のご参加を願っております。基礎講座修了から直接受講もできます。

- 受講資格** カウンセリング基礎・発展講座修了者を原則とするが、とくに希望する方も歓迎します。
- 定員** 30名
- 受講料** 1万5千円（1回2時間15分、全11回で）（新参加者は他に、本の購入代1600円が必要です）
*受講料は第1回目当日に頂きます
- 会場** 県青少年会館（鴨池新町・県庁前）
- 申込方法** 電話 244-8201かFAX 099-244-8370で山之内まで。
- 申込締切** 2020年4月1日（水）午後4時まで。新参加者の本は2回目にお渡しします。初回は不要
- 講師** 清原 浩氏（鹿児島大学名誉教授・鹿児島メンタルサポート研究所所長・臨床心理士）
- 進め方** テキストをその場で読み合わせ、清原が解説するという方式で進めます。その中で、質問、感想等も交えて和やかに進めたいと思っています。参加者の予習・復習なしとし、勉学上のご負担を少なくし、わかりやすい進め方を心がけています。初回到前年度の総復習をいたしますので、途中から参加された方も、迷うことのないようにいたします。
- ◆**日程** 原則毎月第2水曜日 午後6時45分～9時、135分（8月はお休み）
- ◆**内容** 以下の通り（上記の本の目次をわかりやすく表記したものです）

2020年度（第13期）

- | | | |
|------|------------|--------------------------|
| 第1回 | (4月8日 水) | 2019年度の総復習(このときは本は使用しない) |
| 第2回 | (5月13日 水) | クリエイティビティ(創造性)は「才能ではない |
| 第3回 | (6月10日 水) | 同上(つづき) |
| 第4回 | (7月8日 水) | 住んでいる場所が「生活の質」を決める |
| 第5回 | (9月9日 水) | 「パーソナル・プロジェクト」を追求する |
| 第6回 | (10月14日 水) | 同上(つづき) |
| 第7回 | (11月11日 水) | 自分を変える挑戦 |
| 第8回 | (12月9日 水) | 同上(つづき) |
| 第9回 | (1月13日 水) | 新しい本(未定)になります |
| 第10回 | (2月10日 水) | 同上 |
| 第11回 | (3月10日 水) | 同上 |