



2022年度

臨床心理学講座 受講生募集

主催 福祉生協 “むぎのめ”

この講座は興味深いカウンセリング理論を、臨床心理学関係の専門書からじっくり学んでいこうという講座です。そして、難しいところは清原がわかりやすく解説します。R3年度からは杉田峰康（福岡県立名誉教授）著「**新しい交流分析の実際**」（創元社、1800円）をテキストに選びました。交流分析とは、私たちの人との交流（コミュニケーション）の特徴を分析し、必要ならば交流の仕方を変えていこうという心理療法です。さらに、私たちが小さいときに無意識に決めた生き方（早期決断）では生きられなくなってきたときに、再度生き方を見直していく（再決断）を促していこうということも目指しています。途中からの参加でもわかりやすいように、1回目は総復習をします。また、読むだけでなく、皆さんの感想、意見なども、取り入れていきます。基礎講座修了から直接受講もできます。振るってのご参加を期待しています。

- 受講資格** カウンセリング基礎・発展講座修了者を原則とするが、とくに希望する方も歓迎します。
- 定員** 30名
- 受講料** 1万5千円（1回2時間、全11回で）（新参加者は他に、本の購入代1800円が必要です）
*受講料は第1回目当日に頂きます
- 会場** 県青少年会館（鴨池新町・県庁前）
- 申込方法** 鹿児島メンタルサポート研究所 清原まで 電話・FAX 099-299-2085（留守電機能付き）
メールアドレス h-kiyohara@road.ocn.ne.jp
- 申込締切** 2022年4月6日（水）午後5時まで。新参加者の本は2回目にお渡しします。初回は不要
- 講師** 清原 浩氏（鹿児島大学名誉教授・鹿児島メンタルサポート研究所所長・臨床心理士）
- 進め方** テキストをその場で読み合わせ、清原が解説するという方式を進めます。その中で、質問、感想等も交えて和やかに進めたいと思っています。参加者の予習・復習なしとし、勉学上のご負担を少なくし、わかりやすい進め方を心がけています。初回に前年度の総復習をいたしますので、途中から参加された方も、迷うことのないようにいたします。
- ◆**日程** 原則毎月第2水曜日 午後6時45分～8時45分、120分（8月はお休み）
- ◆**内容** 以下の通り（上記の本の目次をわかりやすく表記したものです）

2022年度（第15期）

- 第 1回（4月13日 水）2021年度の総復習（このときは本は使用しない）
- 第 2回（5月11日 水）ラケット・システムとは
- 第 3回（6月 8日 水）自己分析法としてのラケットシステム
- 第 4回（7月13日 水）ゲーム（決まった会話パターン）の方程式
- 第 5回（9月14日 水）ゲームプランの応用
- 第 6回（10月12日 水）ゲームとカープマン三角形
- 第 7回（11月 9日 水）「三つ子の魂百までも」は正しいか
- 第 8回（12月14日 水）再決断療法
- 第 9回（1月11日 水）再決断療法Q&A
- 第10回（2月 8日 水）夢のワーク
- 第11回（3月 8日 水）訣別のワーク